

Wetenschappelijk Onderbouwde studie naar de effecten van de behandeling bij Long COVID: met Vacuümtherapie, Neurofeedback en Fysiotherapie

Veel mensen ontwikkelen langdurige klachten na een COVID-19 infectie. Vermoeidheid, kortademigheid, pijnklachten, concentratieproblemen en een verminderd herstelvermogen zorgen ervoor dat het dagelijks functioneren verstoord raakt. Dit wordt ook wel Long COVID genoemd. Helaas bieden standaard behandelingen vaak onvoldoende verlichting.

Bij Fysio Brooklyn hebben we, samen met experts op wetenschappelijke wijze, onderzocht of een gecombineerde aanpak wél kan helpen. We ontwikkelden een unieke behandelmethode waarin drie wetenschappelijk onderbouwde therapieën samenkomen:

- **Intermitterende Vacuümtherapie (IVT):** stimuleert de doorbloeding en zuurstofvoorziening van de onderste lichaamshelft.
- **Neurofeedback (NeurOptimal®):** ondersteunt het brein in het herstellen van zelfregulatie, waardoor mentale en fysieke balans verbetert.
- **Fysiotherapie:** zorgt voor ontspanning, betere spierdoorbloeding en vermindering van spanningsklachten.

De resultaten: veelbelovend en hoopgevend

In een eerste wetenschappelijke pilotstudie zijn 17 Long COVID-patiënten van de stichting C-support gedurende 5 weken behandeld met dit programma. Bij alle deelnemers werd de klachtontwikkeling op wetenschappelijke wijze nauwkeurig gevolgd, vastgelegd en geanalyseerd.

De uitkomsten zijn veelbelovend:

- **Vermoeidheid nam significant af.**
- **Mentale klachten (zoals concentratie en stress) verbeterden duidelijk.**
- **Pijn en doorbloeding verbeterden vooral bij de groep die ook fysiotherapie ontving.**

Ook zonder medicijnen en met relatief korte behandeltrajecten was er al na 10 sessies merkbaar herstel zichtbaar. Dit geeft hoop, juist voor patiënten die zich vaak niet gehoord of geholpen voelen.

Conclusie

Een gecombineerde behandeling van fysiotherapie, IVT en neurofeedback draagt bij aan het verlichting van klachten bij Long COVID, vooral in termen van vermoeidheid, psychologisch welzijn, pijn en circulatie, variërend van verbetering tot enorme vooruitgang. Achteruitgang werd niet waargenomen. Deze bevindingen vragen om grotere, gecontroleerde vervolgstudies met langere opvolging om het effect verder te onderbouwen.

Waarom deze aanpak werkt

Long COVID lijkt samen te hangen met verstoringen in het immuunsysteem, het zenuwstelsel en de doorbloeding. Juist daarom is een gecombineerde aanpak belangrijk. Waar vacuümtherapie het lichaam helpt om beter doorbloed te raken, zorgt neurofeedback voor rust en herstel in het brein. Fysiotherapie biedt extra ondersteuning in het herstelproces van spieren en bindweefsel.

Wetenschappelijk én persoonlijk

Deze behandelcombinatie is niet alleen gebaseerd op wetenschappelijke inzichten, maar inmiddels ook op onze praktijkervaring met tientallen patiënten. Wij zien dagelijks hoe mensen weer grip krijgen op hun energie, ademhaling, concentratie en dagelijkse activiteiten.

Wilt u weten of deze behandeling iets voor u is?

Neem gerust contact met ons op voor een vrijblijvend intakegesprek. We bespreken samen of deze aanpak past bij uw klachten en situatie.